

## 2019 年上课时间表

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12						
星期	07.25	07.30	07.45	08.20	09.00	09.35	10.15	10.45	11.25	12.00	12.40	13.15	13.45	14.25	15.00				
	07.30	07.45	08.20	09.00	09.35	10.15	10.45	11.25	12.00	12.40	13.15	13.45	14.25	15.00	16.30				
星期一	升旗礼	晨读					早休					午休			联课				
星期二			集会/ 班会														--	--	
星期三																		--	--
星期四																		--	--
星期五																		--	--
星期六	教师专业日 (08.30-11.30)																		

- 备注: 1.      一节课为 40 分钟, 其余的是一节 35 分钟。  
 2. 每月进行两次集会, 两次班会。  
 3. 每月订一个星期六为专业日, 让老师进行科研、专业课程等。  
 4. 制服团体及有教练的团体须于专业日回校练习。  
 5. 星期一第 11 节至第 12 节, 全校进行联课活动。

## 教职员上班时间表

	星期一	星期二至星期五	星期六(专业日)	学校假期
科任老师	07.25-16.30	07.25-15.15	08.30-11.30	-
行政人员		07.25-16.25		08.30-16.00
职员(A)		07.25-16.25		
职员(B)		08.30-17.35		08.30-17.30
校工(A)	07.00-16.00		07.30-11.30	08.00-16.00
校工(B)	07.00-16.30			

备注: 校工(B)休息时间为 1 个半小时。